



Suunta-Seppo 2013





**Seuran internetsivut:
<http://www.suse.kopteri.net/>**

**Suunta-Sepot ry:n tiedotelehden
Suunta-Seppo 2013 sisältö:**

Puheenjohtajan palsta	3
Johtokunnan tiedotteet	4
Jäsenmaksut	5
IRMA-ilmoittautumiset	6
Johtokunta ja jaostot 2013.....	8
Tyrvisrastit	10
Tarkkuussuunnistuksen pohjoismainen joukkuemaaottelu Ellivuoressa.....	16
Suunta-Sepot ja hiihtosuunnistus.....	17
Edustusryhmän kuulumisia.....	19
Suunnistus on ihanaa, kun sen oikein oivaltaa!	21
Kokous- ja varastotilat Kiikassa.....	23

Puheenjohtajan palsta



Vuosi on jälleen vierähtänyt monien mielenkiintoisten tapahtumien merkeissä myös Suunta-Sepoilla. Kulunut vuosi on kaikesta päätellen sujunut melko mukavasti. Olemme saaneet seurata huippulahjakkaan Emmi Jokelan menestyskulkua ilolla koko vuoden ajan. Valmennusjaosto on muutaman vuoden tauon jälkeen elvytetty ja toiminta sillä rintamalla aktiivista ja vakautettua. Tarkkuussuunnistuksen saralla olemme aktiivinen ja toimiva seura minkä voimme todeta mm. Pekan hienoista saavutuksista MM-kisoissa. Hiihtosuunnistuksessa tutut vahvat nimet ovat veteraanisarjoissa niittäneet menestystä entiseen malliin, ja MM-rintamalla Sirpa toi kotiin jopa hopeamitalin.

Ilahduttavaa on myös seura-aktiivien liikunnallinen monipuolisuus. Tuloksia voi seurata niin hiihdosta, juoksusta umpihankihiihdosta, seikkailu-urheilukisoista kuin erilaisista extreme-lajeistakin. Tämä osoittaa että seurassamme on monilahjakkaita urheilijoita jotka nauttivat liikunnan monista iloista.

Yhdessä tekeminen ja hyvä seurahenki tuottavat tulosta ja se näkyy esimerkiksi vastuullisuutena yhteisten talkoiden läpiviemiseen ja avoimena, välittömänä kanssakäymisenä. Tulevana kesänä jälleen talkoohenkeä tarvitaan kun seuramme järjestää mm. tarkkuussuunnistuksen Pohjoismaisen maaottelun, Am-sprintin sekä tietysti perinteisen Iltapikakilpailun.

Seuran taloustilanne on tyydyttävä joten sen osalta ei tänä vuonna tarvitse suurempaa huolta kantaa. Suurempana huolenaiheena sen sijaan voi pitää nuorisotoiminnan hiipumista. Nuorisotoiminnalle on etsitty uutta vetäjää kissojen ja koirien kanssa eikä sellaista ole vielä löytynyt. Samasta asiasta keskustelua seuratasoilla käydään laajemmaltikin. Nuorisotyön puuttuessa seuramme ikääntyy ja ”ukkoutuu”. Täysin ymmärrettävää on että jo kauan seuratyötä tehneet väsyvät ja haluavat hiukan helpottaa talkootaakkaansa ja halu nuorennusleikkaukseen siltä osin olisi kova. Joten nyt kaikki pohtimaan mistä löytyisi intoa ja halua nuorisotyön kehittämiseen ja jatkamiseen.

Toivotan kaikille reipasta harjoittelukevättä ja mielenkiintoisia maastoja ensi kesään

T:Tatu



Johtokunnan tiedotteet

Seuran kevätkokous pidetään .14.03.2013 kello 18 - 20 SuSen kokoustiloissa Kiikassa

Osanottomaksujen maksaminen vuoden 2013 kilpailuihin

Korvataan 21-sarjan (E ja A) ja nuorempien kaikki osanottomaksut, muiden sarjojen osalta korvataan SM- ja AM-kisat sekä viestit toimintasuunnitelman tai johtokunnan päätöksen mukaisesti, lisäksi korvataan muita osallistumismaksuja 200 euron arvosta.

16-21-sarjalaisten edellytetään pyydettyä osallistumaan harjoitusten laatimiseen (1/kausi).

Jos kilpailija ilman pätevää syytä jättää osallistumatta ilmoitettuun kilpailuun, on hän velvollinen maksamaan osanottomaksun seuralle takaisin. Tämä koskee kaikkia sarjoja. Jälki-ilmoittautumiset osanottaja maksaa itse.

Matkakorvausten maksaminen 2013

21-sarjan ja nuorempien matkakustannuksia korvataan seuran maksamiin viestikilpailuihin, korvausten määrä on 3,5 senttiä/km/hlö.

Toistuvista talkoomatkoista maksetaan 14 senttiä/km, pois lukien lehdenjakelu.

Matkalaskut on esitettävä kahden kuukauden kuluessa ko. tapahtumasta.

Majoituskorvausten maksaminen vuoden 2013 kilpailuihin

Korvaus maksetaan 21-sarjalaisille ja nuoremmille seuran maksamien viestikilpailujen majoituksista. Korvausta voidaan maksaa myös välttämättömille huoltajille ja kuljettajille. Korvauksen perusteena käytetään kilpailun järjestäjän tarjoaman yhteismajoituksen hintaa. Majoituslaskut on esitettävä kahden kuukauden kuluessa kilpailusta.

Tiedotelehden kokoavat vuonna 2013 Marita Saari ja Teija Houttu.



Jäsenmaksut

Suunta-Seppöjen jäsenyys kannattaa. Jäsenenä pääset vaikuttamaan seuran toimintaan ja siten syvemmälle mukaan suunnistuksen kiehtovaan maailmaan. Jäsenyys kannattaa myös rahallisesti, sillä Suunta-Sepot maksaa lähes kaikki jäsentensä kilpailumaksut. Kilpaileminen edellyttää voimassa olevaa kilpailulisenssiä ja suunnistusseuran jäsenyyttä. **Jälki-ilmoittautumisen kilpailija maksaa kokonaan itse.**

Jäseneksi voi liittyä maksamalla jäsenmaksun seuran **tilille FI 8456602340010962 Suunta-Sepot viitenumera 1234561**. Tämän jälkeen maksaja toimittaa maksamista henkilöistä tiedot (nimet, syntymäajat, osoitteet ja sähköpostit) taloudenhoitaja Anja Siukolle; **sähköposti anja.siuko@kopteri.net tai puhelimella 040-7651474**. Nämä tiedot pitää toimittaa kaikista maksetuista jäsenistä (perhejäsenmaksussa koko perheestä).

Jäsenmaksut vuonna 2013 ovat seuraavat:

Perhejäsenmaksu 28,50 euroa (kattaa samassa ruokakunnassa vakituisesti asuvat)

Aikuisten jäsenmaksu 14 euroa

Alle 16-vuotiaan jäsenmaksu 6,50 euroa

Kannattajajäsenmaksu on neljä kertaa perhejäsenmaksun suuruinen eli 114 euroa. Maksamalla kannattajajäsenmaksun yrityksellä on mahdollisuus saada logonsa näkyviin seuran internetsivulle <http://www.suse.kopteri.net/>.

Vanhat jäsenet voivat maksaa jäsenmaksunsa edellä olevan ohjeen mukaan. Jos tiedot on ilmoitettu taloudenhoitajalle jo aiemmin, ei niitä tarvitse enää ilmoittaa.

Jäsentiedotteen mukana tulee myös jäsenmaksulomake.



IRMA-ilmoittautumiset

Suunnistusliitossa muutaman vuoden työn alla ollut suururakka, uusi tietohallintajärjestelmä IRMA, toi valmistuessaan melkoisia muutoksia esimerkiksi kilpailuihin ilmoittautumisiin. Lyhenne IRMA tulee sanoista ilmoittautuminen, ranki ja maksupalvelut.

Palvelu helpottaa niin suunnistajien, seurojen kuin liitonkin rutiininomaisia tietojen kirjauksia ja kilpailuilmoittautumisia. Samalla suunnistajat joutuvat ottamaan enemmän vastuuta omien tietojensa hoitamisesta.

IRMA otettiin käyttöön kahdessa osassa vuoden 2011 aikana. Keväällä käyttöön otetun ensimmäisen vaiheen myötä suunnistajien henkilökohtaisten tietojen muutokset hoidettiin internetissä IRMAN kautta. Seuratasolla näkyvin asia oli viime keväänä tapahtunut kilpailuhaku, joka hoidettiin myös netin kautta ilman papereiden täyttämistä.

Lisenssimaksut hoidetaan IRMAN kautta

IRMAN käyttöönotto vaikuttaa suunnistajien käytäntöihin todenteolla tämän vuoden alusta alkaen. Esimerkiksi **lisenssimaksuista ei enää lähetetä laskua suunnistajille, vaan ne on hoidettava omatoimisesti internetissä IRMAN kautta.** Tämä asia kannattaa muistaa, sillä kun myös ilmoittautumiset tapahtuvat IRMAN kautta, järjestelmä ei hyväksy kilpailuun ilmoittautumista, ellei kilpailijan lisenssiä ole maksettu.

Ne, joilla ei ole mahdollista käyttää internetiä, tulee hoitaa esimerkiksi lisenssimaksunsa jonkun muun henkilön avustuksella. Samoin kilpailuilmoittautumiset voi tehdä kilpailijan puolesta joku toinen henkilö. Ellei lähipiirissä ole ketään joka hoitaisi nämä asiat, ota yhteyttä Hannu Siukoon tai Pekka Seppään. Asia kyllä järjestyy.

Näin pääset tutustumaan IRMAan

Nyt onkin viimeistään aika jokaisen suunnistajan tutustua IRMAan ja käydä katsomassa ja tarvittaessa korjaamassa omat tietonsa. IRMAan löytyy linkki esimerkiksi Suunta-Seppöjen kotisivun vasemman reunan valikosta. Linkistä avautuu ikkuna kilpailukalenteriin. Klikkaamalla ikkunan oikean yläreunan kirjautu IRMAan linkkiä pääset kirjautumaan järjestelmään.

HUOM! Älä rekisteröi itseäsi uutena käyttäjänä, jos sinulla on jo lisenssinumero. (Se voi hyvin olla, vaikket lisenssiä olisi maksanutkaan.) Voit tarkistaa lisenssinumerosi IRMAN kirjautumiskohdassa painamalla Tarkista lisenssinumero. Rekisteröi itse uudelleen vain, jos sinulla ei ole ollenkaan lisenssinumeroa.

Näppäile lisenssinumerosi pyydettyyn kohtaan. (Jätä mahdolliset ylimääräiset nollat numeron edestä pois). Salasanana ensimmäisellä kerralla on henkilötunnuksesi loppuosa (neljä merkkiä). Ellei se tunnu toimivan, kokeile salasanaksi syntymäaikaasi muodossa ppkkvv.

Kun pääset kirjautumaan, valitse avautuvan ikkunan vasemmasta reunasta kohta käyttäjän tiedot. Tarkasta tietosi ja lisää esimerkiksi Emit-korttisi numero. Valitse sitten ikkunan alareunasta valikko vaihda salasana. Toimi ohjeen mukaan ja vaihda salasanaksesi joku mieleinen sana.

Ellet pääse kirjautumaan järjestelmään tai unohdat salasanasasi, ota yhteyttä minuun (Pekka Seppä, puh. 0500-928815 tai sähköposti pekka.seppa@kopteri.net). Pystyn pääkäyttäjänä tekemään salasanan, jolla pääsee järjestelmään.

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Kun olet päässyt sisään IRMAan, tutustu sen toimintoihin. Järjestelmän käytöstä, esimerkiksi kilpailuihin ilmoittautumisista, löytyvät hyvin yksityiskohtaiset ohjeet Suomen Suunnistusliiton kotisivulta.

Ilmoittautuessasi kilpailuun kannattaa varmistaa, että ruutu Seura maksaa on valittuna. Muuten joudut maksamaan ilmoittautumisen pankkitunnuksilla välittömästi. Kun seura maksaa toiminto on valittuna, ei ilmoittautumisesi näy kilpailujärjestäjän listalla ennen kuin ilmoittautumisaika on loppunut. Jos ilmoittautumisen maksaa itse, nimi näkyy heti maksun jälkeen järjestäjän listalla. Kilpailun ilmoittautumissivulla voit klikata kohtaa oman seuran käsittelyssä olevat ilmoittautumiset. Täältä näet kaikki kilpailuun ilmoittautuneet SuSen kilpailijat. Myös oma nimesi löytyy listalta jos olet ilmoittautunut.

Huomaa myös, että nyt olet entistä tiukemmin itse vastuussa siitä, että ilmoittaudut oikeaan sarjaan. IRMA helpottaa asiaa siinä mielessä, että se ehdottaa ilmoittautuessa vain niitä sarjoja, joihin ilmoittautuja on oikeutettu osallistumaan. (Sarjalista voi silti olla pitkä, sillä esim. H60 -sarjalainen saa osallistua sarjoihin H21 – H60.)

Voit myös ilmoittaa useita kilpailijoita valitsemalla heidät seuran listalta. IRMAN käyttöönotto tuntuu sujuneen melko hyvin. Järjestelmä on toiminnoiltaan selkeä, tosin erilainen kuin esimerkiksi verkkovihko ja vaatii siksi totuttelua. Hyvissä ajoin ennen kesäkauden alkua kannattaakin tutustua järjestelmään. Mahdollisten ongelmien selvittämiseen on paremmin aikaa. Jos ongelmia ilmenee, ota rohkeasti yhteyttä minuun. Asiat kyllä selviävät.

Pekka Seppä, puh. 0500-928815



Johtokunta ja jaostot 2013

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja

Tatu Saari
Tyrväänkyläntie 121
38200 SASTAMALA
050-3579998
tatu.saari@gmail.com

Taloudenhoitaja

Anja Siuko
Moskurintie 7
38300 SASTAMALA
040-7651474
anja.siuko@kopteri.net

Roope Kuusisto
Tanhuanatie 11
38210 SASTAMALA
040-7355727
roope.trekking.kuusisto@gmail.com

Jarmo Lylynperä (varajäsen)
Mesimarjakuja 4
38200 SASTAMALA
0500-830885
jarmo.lylynpera@kopteri.net

Heli Suppula
Houhajärventie 294
38250 SASTAMALA
0400-716457
heli.suppula@kopteri.net

KARTTAJAOSTO

Puheenjohtaja

Taisto Haapamäki
Pekka Putaja
Pekka Seppä

TIEDOTUSJAOSTO

Puheenjohtaja

Pekka Seppä
Antti Lahtinen

VALMENNUSJAOSTO

Puheenjohtaja

Roope Kuusisto
Tuomas Asikainen
Ville Mäkelä
Jussi Seppä

Varapuheenjohtaja

Kauko Vainiomäki
Tyrväänkatu 16
38200 SASTAMALA
050-5944710
kauko.vainiomaki@sastamala.fi

Sihteeri

Pekka Seppä
Houhajärventie 681
38280 SASTAMALA
0500-928815
pekka.seppa@kopteri.net

Tauno Saari
Tyrväänkyläntie 121
38250 SASTAMALA
050-5522913
taunosaari1@gmail.com

Jarmo Mauriala (varajäsen)
Murtoonmaantie 172
38270 SASTAMALA
040-7187003
jarmo.mauriala@kopteri.net

Juhani Ketamo
Antti Rantala

Juhani Ketamo
Jarmo Mauriala

Aleksi Aaltonen
Emmi Jokela
Tatu Saari

RAVINTOLAJAOSTO

Jaana Eskola
Oivi Mäkelä
Anja Siuko

Kati Kulo
Satu Ranta

NUORISOJAOSTO

Emmi Jokela
Heli Suppala

Petteri Jokela
Mika Suppula

KUNTOSUUNNISTUSJAOSTO

Puheenjohtaja

Keijo Lakkinen
Kari Liuksiala
Tauno K. Mäkelä
Erkki Ullvén

Pertti Ahometsä
Harri Mäkelä
Pekka Putaja
Kauko Vainiomäki

TALOUS- JA TALKOOJAOSTO

Puheenjohtaja

Tauno Saari
Markku Luukkanen

Tuomo Koskinen
Pekka Palomäki

Kilpailuun ilmoittautumiset hoitaa

Hannu Siuko

KARTTAVASTAAVA

Taisto Haapamäki

WC-VAUNUN HOITAJA

Erkki Ullvén

TILINTARKASTAJAT

Juhani Ketamo

Markku Sianoja

VARATILINTARKASTAJAT

Vesa Kulmala

Toivo Paunuvuori



Malli nykyisestä hiihtosuunnistuskartasta

Tyrvisrasti t

TYRVISRASTIEN JÄRJESTÄJILLE v. 2013

Yhteistyö Tyrvään Sanomien kanssa jatkuu, lehden henkilöstömuutoksista huolimatta. Rasteja järjestetään torstaisin, huhtikuulta syyskuulle. Listat tapahtumista ja järjestäjistä toisaalla. Vähäisiä muutoksia ryhmiin sijoitteluun on tehty. Tarkistakaa, keiden joukoissa seisotte ja ketä joukkoihinne kuuluu. Kunkin vuoron vastuuhenkilö on kuitenkin eri. Vastuuhenkilöt ovat toistensa varamiehiä. Ryhmissä on reserviä, mutta niitä ei kuitenkaan ole tarkoitettu automaattisesti jaettaviksi. Kolmeen tapahtumaan on sovittu rastireitti- ja tukireittiradat. Lisätyö ja vaatimus erityisosaamisesta ainakin pyrittiin huomioimaan työryhmiä nimettäessä. Toivottavasti kenenkään kuormitus ei muodostu liian suureksi.

Eri syistä periaate on se, että järjestelyvuoroja voi pakottavista syistä vaihdella, mutta paikkoja ei. Tapahtumista tiedottaminen on järjestäjien vastuulla. Tyrvään Sanomien pyritään sopimaan siitä, että ilmoitusten perustiedot tehdään valmiiksi etukäteen. Vastuuhenkilön tehtäväksi jää ilmoituksen sisällön tarkistaminen ja mahdollisten tapahtumakohtaisten lisätietojen ja/tai muutosten tekeminen. Muutokset esim. sähköpostilla osoitteeseen ilmoitukset.tyrvaansanommat@almamedia.fi tai puhelimitse numeroihin 010 665 5789 tai 010 665 5790.

Aineisto löytyy kärrystä. Järjestäjä pitääköön sen esillä seuraavan viikon osalta ”ilmoitustaululla”

Helpotuksen vastineeksi edellytetään ilmoituksia Alueviestin seurapalstalle. Tämä on pääosin toiminut hyvin. Siitä kiitokset. Ilmoitukset hoidetaan lehden omien ohjeiden mukaisesti.

Viime kauden osallistujamäärä oli kaikkiaan 1826, mutta vielä mahtuu mukaan uutta väkeä. Tulevan kesän tavoite on pysyminen nousu-uralla. Aikuisten suunnistuskoulun osalta asiaan palataan myöhemmin. Tarvittaessa kiinnostuneille ryhmille koulutusta kyllä järjestyy. Myös kunkin järjestäjäryhmän on varauduttava siihen, että aloittelevia tulijoita opastetaan riittävästi. Toivotaan, että aiemmin aloittaneet harrastajat pysyvät mukana ja tuovat myös kaverinsa. Ratavaihtoehtoihin ei ole suunnitelmissa muutoksia. Lyhintä reittiä nimitettiin viime kesänä Hippolenkiksi. Tämä jatkokoon Reittien suunnittelussa maaston vaikeus ja kulkukelpoisuus otetaan huomioon. **Ratapituus on ohjeellinen.** Myös muista ratasuunnitteluun liittyvistä asioista päättää viime kädessä ratamestari. Seuraavassa kertausta kartta-asioista.

Kartat tulostetaan paperille vasta ratasuunnittelun valmistuttua. Kutakin rataa varten tulostetaan arvioitu määrä karttoja ratapainatuksineen sekä lisäksi varalle ”puhtaita” karttoja. Ratatilastoinnin yksi syy on tämä. Tulostin on Sepän Pekalla. Vinkin vapaa-aikakeskuksessa on Su-Se:n oma postilaatikko, jonka kautta karttoja voi tarpeen mukaan vaihdella suuntaan jos toiseenkin. Ratamestari ottaa Pekkaan yhteyttä viimeistään pari viikkoa ennen omaa H-hetkeä ja sopii menettelytavoista ja aikatauluista. **Puhelinnumero on 0500 928815.** Poikkeustilanteissa on varauduttava myös siihen, että ratapainatuksia ei saada tehdyiksi ja suunnistajat piirtävät ratansa itse mallikartoista.

Kaikista menettelytapojen muutoksista ilmoitetaan tarvittaessa kotisivujen tiedotepalstalla. Muista myös tutustua Tyrvisvaunussa oleviin kansioihin heti kun saat aineiston tai mieluummin jo etukäteen aikaisemmilla tapahtumapaikoilla.

Taas kerran muistutetaan, että vaunussa kulkeva tavara ei pysy itsestään järjestyksessä. Älä jätä vaunuun sinne kuulumatonta roinaa.

Seuraavassa muistilistaa:

Suunnittelu: Aloita suunnittelu ajoissa. Varaa paikka kilpailukeskukselle ja hanki tarvittaessa luvat maanomistajalta, tiekunnilta ja erityisesti keskuspaikan haltijalta. (esim. Lantula talo tms.) Tällaisissa paikoissa voi olla muitakin tilaisuuksia. Selvitä karttatilanne. Tulostekartat valmistetaan vasta, kun ratasuunnittelu on valmis. Tulostus edellyttää, että kaikki radat sopivat enimmillään A4 koon arkille. **Kysy jos et tiedä. Pekan numero on siis 0500 928815.**

Radat: Lopulliset ratavaihtoehdot päättää ratamestari mm. maaston yms. perusteella.

Ilmoitukset: Tyrvään Sanomissa tiistain lehdessä. **Muista tarkistaa ilmoitukset ajoissa. Tiedot myös Alueviestin seuratoimintapalstalle. Korrektia on varmaankin käyttää nimikkeenä ”kuntosuunnistusta”.**

Muista: Tutustu ohjeisiin vielä kerran. Myös vaunun kansioihin. Lataa laitteiden akut ajoissa kunnolla ja tutustu tekniikoihin huolellisesti. Kysy neuvoja jos et tiedä.

Maksut: 4 euroa kerta ja 10 kerran sarjalippuvihko 30 euroa ja kausikortti 45 €
Nuoret, sarjoihin H/D18 saakka ilmaiseksi. Emitin vuokra 1 euro.
Liikunta- ja kulttuurisetelit maksuvälineenä. Smartum Oy:n. Muita sopimuksia ei ole toistaiseksi tehty. Maksuvälineiden osalta tarkempi ohjeistus kulkee Tyrvisrastikärryssä. ”Setelien” osalta menetellään samoin, kuin sarjalippujen kanssa. Muista tarkistaa setelin ”nimellisarvo” ja voimassaolo.
Muistutetaan erityisesti, että liikunta- ja tai kulttuurisetelit eivät ole rahaa. Setelillä maksetaan kertamaksuna. Ei vaihtorahaa. Niillä ei saa myöskään ostaa/myydä sarjalippuja. Käyttö muuhun, kuin kertasuoritukseen on ”laitonta” ja merkitsee myös seuralle rahallista menetystä.

Tulokset: Tulosten toimittaminen lehteen ja seuran sivuille nettiin sähköisesti on nykyaikaa. Tyrvään Sanomien sähköpostiosoitehan on toimitus.tyrvaansanomat@almamedia.fi
Älkää laittako ilman aikaa osallistuneiden, keskeyttäneiden tai hylkäämienne nimiä tuloksiin.
Tulospalvelua varten materiaalin mukana kulkee ”läppäri” ja kaikkiin ryhmiin pyritään nimeämään sen tekniikan hallitsevia käyttäjiä. Netissä julkaistava aineisto Oivalle ja Pekalle sähköpostin liitteenä tms. osoitteella oiva.kaasalainen@kopteri.net. ja pekka.seppa@kopteri.net

Arvonnat: Tyrvään Sanomien kanssa on sovittu, että järjestävä ryhmä arpoo kaikki arvontapalkinnot. Siis kaksi seuran hankkimaa ja lehden konttorista noudettavaa sekä yhden Neon Sportin tuotepaketin, joka noudetaan liikkeestä. Arvonnat tulokset toimitetaan lehteen samalla kerralla ja tavalla, kuin muutkin tulokset ja tekstiaineistot. Kaikki arvontaliput pitää tästä huolimatta toimittaa lehden konttoriin, sillä niistä arvotaan kauden päätyttyä yksi Tyrvään Sanomien kustantama pääpalkinto eli 100 euron lahjakortti johonkin paikalliseen liikkeeseen.

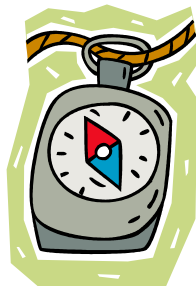
Muuta: Vielä osanottomaksut seuran tilille sekä käytetyt sarjaliput ja liikuntasetelit Siikon Anjalle. Seuran rahaliikennettä on keskitetty VSOP:iin. Rahat tilille **566023-410962**. Maksettaessa **käyttäkää viitenumeroa 2121**. Näin säästyy palvelumaksuja.

Muistakaa täyttää myös aineistossa mukana kulkevat tilastot. Sitten tietysti myös rastit pois metstä ja tavarat hyvässä järjestyksessä seuraavalle ryhmälle ensi tilassa.



TYRVISRYHMÄT 2013

- Ryhmä 1 Tuomas Asikainen, Tuomo Koskinen, Mauno Mikkola, Kari Seppälä, Jarmo Ranta, Kari ja M-L Liuksiala, T. ja V. Paunuvuori,
- Ryhmä 2 Kauko, Samuel ja Markus Vainiomäki, Pekka Putaja, K. Saari, Palomäet
- Ryhmä 3 Juhani, Hanna ja Mirja Ketamo, Jukka Lehtonen, Aleksi Aaltonen, Jaakko Apiainen, Reijo Kiiskinen, Veikko Mäkipää,
- Ryhmä 4 J. Mauriala, T. I. Mäkelä, A. Helminen, Kaasalaiset ja Luukkaset, Lari Hiirijoki
- Ryhmä 5 Ilkka ja Jenny Sariluoto, P. Ahometsä, A Heinonen, R Jokinen, Jarmo ja Katri Lylynperä, Pasi Koivu
- Ryhmä 6 Tauno, Marita ja Tatu Saari, Teija Houttu, Tauno K. Mäkelä, Juha Rantala, Erkki ja Päivi Turunen
- Ryhmä 7 Roope Kuusisto, P Hujo, E. ja S. Tarkiainen, Jarmo Kallio, I. Uotila, Minna Koivisto, Maria Pietilä
- Ryhmä 8 Mauri ja Jari Ylikoski, Jouko Antila, Hannu ja Tuula Laine, K. Lakkinen, Antti Lahtinen Pekka Kulmala
- Ryhmä 9 Pekka ja Jussi Seppä, Suppula Heli ja Mika, Antti ja Jouko Rantala, Korvenperät, Pertti Linnainmaa
- Ryhmä 10 Pekka ja Heikki Rantala, Aarne ja Pasi Lahtinen, E. Ulven, V. Huju, Kati ja Anna Kulo
- Ryhmä 11 Harri ja Oivi Mäkelä sekä pojat, Kari Kuusisto, Ville, Emmi, Petteri ja Outi Jokela
- Ryhmä 12 Taisto Haapamäki, Pentti ja Klaus Hiirijoki, Olavi Laaksonen, Hannu ja Anja Siuko, Juha Haapamäki, Salmet



Vaihteleva tarkkuussuunnistuskauti takana - kotikisan haasteet edessä

Viime vuosi oli varsin vaihteleva tarkkuussuunnistajan urallani. Kilpailukausi alkoi kangerrellen, mutta onneksi alkuhapuilua ei kestänyt kovin pitkään. Oman jännityksensä kilpailemiseen toi uusi kulkumuoto; sain viime keväänä käyttööni kolmipyöräisen, sähköllä toimivan invamopon.

Mopo helpottaa kilpailemistani, kun pääsen liikkumaan ilman avustajaa. Vauhtikin lisääntyi, joten ainakin teoriassa rasteilla ratkaisujen tekemiseen jää enemmän aikaa. Tuo vauhdin lisääntyminen toikin yllättäen ongelmia. Koska olin siirtymällä nopeampi, ryhdyinkin tuhmaamaan aikaa rastipisteillä. Alkukauden kilpailuissa tuli kauhea kiire loppupään rasteilla, se johti hutiloimiseen ja ajan ylitykseen.

Arvokilpailut alkukesällä – harjoittelu jäi vähiin

Ennen toukokuun puolivälissä olleita Falunin EM-kisoja ehdin käydä vain yhdessä harjoituskilpailussa. Falunissa tuhlasin sitten aikaa ja tein typeriä huolimattomuusvirheitä. Tuntui, ettei oikein mikään sujunut. Henkilökohtaisessa kilpailussa jäin kauaksi kärkipäästä, eikä kovin paljon lohduttanut edes tieto paralympialuokan parhaasta suomalaissijoituksesta. Joukkuekilpailussa sentään kaulaan ripustettiin hopeiset mitalit. Tosin sekin oli enemmän säälihopea, sillä Ruotsi otti kaksoisvoiton, mutta vain yksi joukkue maata kohti lasketaan virallisiin tuloksiin.

Paljon ei EM-kisan jälkeen ehditty harjoitella, kun määränpäänä oli MM -kisar kesäkuun alkupuolella Skotlannin Dundeessa. Tällä kerralla lähdin matkaan helpommin lentokoneessa kuljetettavalla manuaalipyörätuolilla, ja käytin kilpailussa järjestäjien antamaa avustajaa.

Kaksi aivan erilaista rataa

MM-kisoissa ensimmäisen päivän rata oli todella vaativa ja pikkutarkka. Ratamestari oli luultavasti pelännyt, ettei kilpailijoiden välille saada riittävästi eroja ja tehnyt radasta hankalan. En pitänyt radasta ja jokunen virhe tuli, mutta maalissa menin kuitenkin kärkeen. Ensimmäisen päivän sijoitus oli lopulta kolmas pisteen erolla edellä oleviin, mutta erittäin nopealla aikarastiajalla. Olin sijoitukseeni tyytyväinen, vaikka pari virhettä jäikin harmittamaan.

Toisen päivän rata olikin sitten todellinen unelma. Pienipiirteistä korkeuskäyrämuotoa hiekkadyneillä, rastit kartanlukutehtäviä ja vain pari pikkutarkkaa viilaamista edellyttävää rastia. Radalla nautin joka hetkestä ja olo oli luottavainen vielä maalissakin. Tuloksia odotellessa vertailin muun joukkueen kanssa tehtäviä ja silloin näytti löytyvän vain yksi virhe. Sekin sellainen, etten vain nähnyt maaston muotoja lähes kahdensadan metrin päässä olevilla rastilipuilla ja jouduin arpomaan kahden lipun välillä. Toisen päivän kilpailu oli myös joukkuekilpailu, joten senkin puolesta näytti hyvältä.

Väärät tulokset vetivät apeaksi

Tulosten lopulta ilmestyttyä tulostaululle, oli minulla niiden mukaan neljä rastia väärin ja sijoitus putosi neljänneksi. Ja mikä pahinta, joukkuekisassa mitalit näyttivät karkaavan tavoittamattomiin. Oli muuten apea tunnelma suomalaisittain; ei yhtään mitalia tiedossa koko joukkueelle.

Kun lopulta saimme leimauslistojemme kopiot tarkastettavaksi, selvisi että minulla olikin vain yksi rasti väärin. Tuli muuten kiire tulospalveluun korjaamaan asiaa. Tulospalvelussa oli ollut tietokoneella minun kohdallani väärä suoritus aika, ja tuloksista oli pudotettu sen vuoksi virheellisesti kolme pistettä pois.

Korjatuissa tuloksissa voitin toisen päivän kilpailun ja nousin henkilökohtaisessa kilpailussa hopealle. Tulos nosti meidät joukkuekilpailussa maailmanmestareiksi ohi Ruotsin. Jo muuttui tunnelma Suomen joukkueessa.

Huippuhetki marraskuussa

Vielä aivan syyskuun lopussa ajelin omalla autolla Osloon pohjoismaiseen joukkuemaaotteluun. Nyt kilpailin invamopolla ja olin jo oppinut käyttämään kilpailuaikaa järkevästi. Tällä kerralla kilpailin Suomen kakkosjoukkueessa. Kummankaan Suomen joukkueen tulos ei ollut odotetunlainen. Ykkösjoukkue oli kolmas ja kakkosjoukkue neljäs Ruotsin viedessä kaksoisvoiton. Omaan kilpailuuni olin kuitenkin melko tyytyväinen, sillä päihitin ykkösjoukkueenkin viidestä kilpailijasta neljä. Tulos antoi mukavasti itseluottamusta.

Marraskuussa oli sitten kilpailu-urani varsinainen huippuhetki, kun minut palkittiin Suunnistusliiton juhlagaalassa Vuokatissa vuoden tarkkuussuunnistajana.

Vuokatissa tavoitteet korkealla

Tänä vuonna kova haaste onkin sitten Vuokatin MM -kisat. Viime vuoden menestys antoi kuitenkin mukavasti itseluottamusta. Näin, että pystyn koska tahansa voittamaan kenet tahansa. Jos selviän karsinnoista Vuokattiin, on siellä tavoitteenani vain ja ainoastaan maailmanmestaruus. Ja jos minut nimetään joukkuekilpailussa Suomen joukkueeseen, silloin tavoitteena on mestaruus myös siinä.

Vuokatin kisoissa on ensimmäistä kertaa ohjelmassa myös Tempo -kilpailu, eli pelkistä aikarasteista koostuva erittäin nopeatempoinen kilpailumuoto, todellinen tarkkuussuunnistuksen pikakilpailu. Harjoittelen kyllä tuota Tempoa varten, mutta olen realistinen, enkä usko minulla olevan mitään mahdollisuuksia edes Tempo-joukkueeseen.

Vuokatin maastot ovat miellyttävät, ratamestari Pertti Hartman tunnetaan tarkkana miehenä ja muutenkin puitteet hienolle kilpailulle ovat olemassa. Mielenkiintoista on sitten nähdä millaisia paineita kotiyleisön edessä kilpaileminen tuo. Vuokatissa on muuten loistava tilaisuus kenen testata omia taitojaan huippuradoilla ja maailman parhaita tarkkuussuunnistajia vastaan, sillä samat radat ovat käytössä myös yleisökilpailussa.

Pekka Seppä



Tarkkuussuunnistuksen pohjoismainen joukkuemaaottelu Elli vuoressa

Tarkkuussuunnistuksessa on kilpailtu yhdeksänkymmentä -luvun loppupuolelta alkaen vuosittain pohjoismainen joukkuemaaottelu. Neljän Pohjoismaan järjestäessä kilpailun vuorovuosina, osuu järjestämisvuoro kohdalle joka maassa kerran neljässä vuodessa. Vuonna 2013 on Suomen vuoro toimia isäntänä.

Jo reilu vuosi sitten heitin ilmaan ajatuksen, että Ellivuoriin sopisi hyvin kyseisen kilpailun järjestämispaikaksi. Vielä kun sain Saaren Tanen innostumaan asiasta, esitimme johtokunnalle kisan hakemista SuSen järjestettäväksi. Maaottelu myönnettiin SuSen järjestettäväksi Ellivuorella 21.-22.9.2013

Kaksipäiväinen kilpailu

Maaottelu kilpaillaan viisihenkinen joukkuein siten, että maata kohti voidaan nimetä kaksi virallista joukkuetta. Virallisten joukkueiden lisäksi henkilökohtaiseen kilpailuun saa osallistua rajoittamaton määrä kilpailijoita. Tavoitteena onkin saada noin sata kilpailijaa mukaan. Kilpailu on kaksipäiväinen ja molempina päivinä tuloksiin lasketaan joukkueiden jokaisen kilpailijan tulos. Maaottelussa pärjätäkseen joukkueen täytyy olla täynnä onnistujia, sillä yhdenkin kilpailijan epäonnistuminen tuntuu heti joukkueen pistemäärässä.

Kilpailua varten Pirunvuorta kiertävän ulkoilureitin varrelta tehdään uusi, huomattavasti nykyistä tarkempi kartta. Nykyisessä suunnistuskartassa korkeuskäyrillä kuvataan vain korkeuserot, ei maaston muotoja, joita käytetään tarkkuussuunnistuksessa. Myös hotellin piha-alueelta on tarkoitus tehdä uusi sprinttikartta, jonka alueella mahdollisesti järjestetään toinen osakilpailu. Myöhemmin sprinttikartalla voidaan sitten järjestää vaikka seuran oma sprinttikisa.

Yökilpailulla aloitetaan

Oman mielenkiintoisen lisänsä maaotteluviikonloppuun tuo perjantai-iltana järjestettävä Suomen kautta aikain ensimmäinen tarkkuussuunnistuksen kansallinen yökilpailu. Ruotsissa noista on käyty ottamassa oppia jo useana vuonna. Moni yökilpailusta ensimmäistä kertaa kuuleva toteaa, että tuossahan ratkaisevaa on vain lampun teho. Ihan noin asia ei ole, kyllä yökisassakin taito on se joka ratkaisee. Mielenkiintoinen viikonloppu on siis tiedossa syyskuussa. Maailman parhaat tarkkuussuunnistajat tulevat pohjoismaista, joten lajin todellinen eliitti kilpailee Ellivuorella.

Pekka Seppä



Suunta-Sepot ja hiihtosuunnistus

SUUNTA-SEPOT suunnistusseura perustettiin 1954 kuten kaikki tiedämme, mutta tiedättekö Suunta-Seppöjen osallistuneen jo Wilksman hiihtosuunnistusviestiin, joka järjestettiin 1960-luvulla myös Vammalan seudulla. Suunta-Sepot osallistui viestiin 1963 välillä Kankaanpää - Vammala ja 1964 Vammalasta Urjalaan. Hiihtosuunnistus tapahtui teitä ja joitakin hiihtämällä tehtyjä latuja pitkin. Kartat olivat epätarkkoja ja suuressa mittakaavassa.

Suunta-Sepot on valmistanut Seppälän Jussin toimesta vuonna 1985 yhden hiihtosuunnistuskartan, jonka mittakaava oli 1:30000. Kartalla järjestettiin luonnollisesti myös hiihtosuunnistuskilpailuja. Kilpailualue oli Kiikan urheilukentältä Kiimajärven suuntaan.

Hiihtosuunnistus nykyään

Lajihan on melkoisesti muuttunut edellä kerrotuista ajoista. Kysymys ei ole siitä, etteikö ennenkin ole osattu, mutta tekninen kehitys on tuonut mukanaan uusia asioita kuten moottorikelkat urien avaamiseen ja tietotekniikan karttojen valmistukseen. Karttojen valmistaminen on mielestäni kokenut kuitenkin sen suurimman muutoksen kuten stereokarttapohjien tuottaminen ilmakuviin ja nyt ihan uutena laserkeilauksen avulla.

Maanmittauslaitoksen maastotietokanta 1:10000 on myös nykyään avoin kaikille. OCAD karttaohjelmalla voidaan tuottaa joko tulostekarttoja tai karttatasoja offset painoa varten. Moottorikelkalla ym. tehtyjen urien piirtäminen ja tarvittava päivittäminen karttaan on OCAD kartta ohjelman avulla suoritettavissa käsipiirtoa nopeammin. Nykyaikaisen hs-kartan mittakaava on 1:15000 tai 1:10000; sprintissä voi olla 1:5000. Myös mittakaavat 1:12500 ja 1:7500 ovat valvojan luvalla käytettävissä.

Nykyaikainen hiihtosuunnistus on siis suksilla suoritettava suunnistusmuoto, jossa eteneminen tapahtuu maastoon avattuina ja karttaan merkittyjä erilevyisiä ja -tasoisia hiihtouria apuna käyttäen. Tehtävänä on kiertää radan rastit numerojärjestyksessä etenemällä joko karttaan piirrettyjä latuja pitkin tai oikaisemalla ladulta toiselle. Rastit on sijoitettu urien varteen. Eteneminen tapahtuu nykyään lähes poikkeuksetta luistelusuksilla. Siis ilman pitovoiteita. Hiihtämällä eteneminen ei ole kuitenkaan pakollista. Voi mennä myös jalkaisin, mutta ottamalla huomioon seuraava lajisääntö.

Hiihtosuunnistus on hiihtäen suoritettavaksi tarkoitettu suunnistusmuoto. Se voidaan suorittaa kokonaan tai osittain myös jalkaisin, mutta kilpailijan on kuljetettava sopusuhtaiset hiihtovälineet (sukset ja sauvat) lähdöstä rastien kautta maaliin ja kilpailijalla tulee olla jalassa hiihtokengät.

Leimaus suoritettiin ennen pihtileimasimella kilpailukorttiin. Elektroninen Emit leimaus otettiin käyttöön vuonna 1998. Viimeaikoina on alkanut yleistyä myös EmiTag-leimausjärjestelmä, jossa rastileima tulee kilpailukorttiin ilman fyysistä kosketusta radioaaltojen avulla. Leimaus tapahtuu, kun EmiTag-kortti on noin 0,5 m:n päässä rastileimasimesta. Suomessa järjestetään nykyään vuosittain yhteensä noin 30 - 50 SM- ja kansallista kilpailua. Esimerkiksi tämän kilpailukauden 2013 aikana 48 kilpailua.

Suunta-Seppojen kilpailumenestyksestä hiihtosuunnistuksessa

SM-kisoista Suunta-Sepot sai ensimmäisen kultamitalin vuonna 1996. Tarkasteltaessa ajanjaksoa tästä ensimmäisestä Suunta-Seppojen edustajan voittamasta suomenmestaruudesta tämän vuoden helmikuun loppuun. Suunta-Seppojen edustajat ovat saavuttaneet tänä aikana yhteensä 62 SM-mitalia, joista SM-kultamitaleja on 28. SM-hopeamitaleja on tarkastelujaksolla saavutettu 25 ja SM-pronssimitaleja yhdeksän.

Henkilökohtaisesti eniten SM-mitaleita on saavuttanut Tuula Kaasalainen yhteensä 20, joista kultaisia kuusi. Toiseksi eniten Sirpa Tarkiainen, 12 joista kultamitaleja kuusi. Kolmanneksi eniten SM-mitaleita on voittanut Eila Palomäki yhteensä kuusi, joista kultaisia yksi. Näiden henkilökohtaisten saavutusten lisäksi edellä mainitut suunnistajarouvat ovat muodostamallaan viestijoukkueella voittaneet 12 SM-kultamitalia, joista seitsemän kultaa viime vuosina putkeen. Lisäksi viisi SM-viestin hopeamitalia.

Nuorista parhaiten on menestynyt Kaisa Lylynperä yhteensä viisi SM-mitalia, joista SM-kultamitaleja kolme. Emmi Jokela on sijoittunut SM hopealle ja Hanna Ketamo SM-pronssille. WMSOC kisoista Sirpa Tarkiainen on voittanut kaksi MM-kultaa, kaksi MM-hopeaa ja kaksi MM-pronssia. Lisäksi kansallisista kisoista ja AM-kilpailuista on tullut voittoja ja hyviä sijoituksia runsaasti. Yhteenvedonä edellä mainitusta voidaan todeta, että Satakunnan alueen ylivoimaisesti parhaiten menestynyt seura hiihtosuunnistuksessa on SUUNTA-SEPOT.



Suunta-Seppojen hs-viestijoukkue SM-kultamitalein koristeltuna; vas. Tuula, Eila ja Sirpa

Edustusryhmän kuulumisia

Määritelmä: *Suunta-Seppojen edustusryhmä on väljä käsite, jolla viitataan lähinnä suurviestien ykkösjoukkeissa suunnistaviin ja siihen pyrkiviin suunnistajiin.*

Kulunut kausi 2012

Edustusryhmäläiset asuvat melko hajallaan, joten säännöllisen harjoitustoiminnan järjestäminen ei ole suuressa mittakaavassa järkevää eikä myöskään mahdollista. Tästä huolimatta vuosi 2012 oli melkoisen vilkas, niin leirien ja harjoitusten, kuten myös kilpailutoiminnan osalta. Kevättalvella 2012 leireiltiin Jämillä seitsemän suunnistajan voimin. Leirin puuhamiehenä oli Tuomas Asikainen, joka taisi myös pääkokkina hääretä.

Kilpailukausi alkoi tosissaan Finnspring viikonloppuna, joka suunnistettiin tulevan Valio- Jukolan naapurimaastossa. Finnspring viestiin edustusryhmä osallistui usean joukkueen voimin. Viikko Finnspringin jälkeen vuorossa oli 10mila viesti Ruotsin Östergötlandissa, jossa olimme mukana naisten ja miesten joukkueilla. SM erikoispitkä suunnistettiin Korteesjärvellä 27.5. aurinkoisessa alkukesän kelissä. SuSe pääsi kultakantaan Jokelan Emmin D16 sarjan voiton ansiosta.

Myöhemmin keväällä hurjimmat sankarit uskaltautuivat mukaan Mäkelän Villen organisoimalle Jukola leirille. Ville myös majoitti neljän hengen leiriporukan omassa asunnossaan Espoon keskuspuiston vieressä. Keskuspuisto toimi yhden pimeäharjoituksen näyttämönä. Kartanvaihtopaikan lähellä olevasta omakotitalosta isäntä tuli kyselemään puolenyön aikoihin, että ”osaatteko pojat sanoa mihin aikaan nämä kisat loppuu?”. Oli varmaan ”Lupinet” heittäneet vähän valokeilaa ikkunoista sisäänkin.

Vantaan Hakunilassa suunnistetussa Valio –Jukolassa SuSen ykkösjoukkue piti sijoituksen viimevuosien tapaan hyvällä tasolla, loppusijoituksena oli 153. Venloissa Susen ykkösen sijoitus oli 216.

Alkusyksyn SM –kisaviikonloppuihin valmistauduttiin ahkeralla kilpailemisella ja muutamilla yhteisharjoituksilla. SM –pitkänmatkan maastoihin käytiin pienellä porukalla tutustumassa Hämeenlinnan Suunnistajien Rehakan kartalle tekemillä harjoitusradoilla. Liekö malliharjoitus auttanut, mutta Emmi teki jälleen kovaa jälkeä kilpailuviikonloppuna, voittaen pitkänmatkan suomenmestaruuden.

Kolme viikkoa myöhemmin Savon Suunnan Joroisilla järjestämässä SM –keskimatkan kilpailussa Emmi nappasi kesän kolmannen Suomenmestaruutensa. SM –yö suunnistettiin Kouvolassa syyskuun lopussa, muutaman SuSen edustusryhmäläisen osallistuessa. Lokakuussa suunnistettiin 25manna, johon Suselta osallistui joukkue. Edustusryhmäläiset olivat joukolla mukana tuomassa Suselle hienon sijoituksen 109. Myös lukuisiin AM –kilpailuihin ja viesteihin osallistuttiin kauden mittaan.

Kauden 2013 mietteitä

Tätä kirjoitettaessa ensimmäinen leiriviikonloppu Jämällä on jo takana. Valmennus- ja kilpailutoiminnan suhteen suuria muutoksia ei ole tarkoitus toteuttaa. Pyrkimys on kuitenkin terävöittää leiri- ja yhteisharjoitustoimintaa siten, että kehittymään pyrkiville urheilijoille pystyttäisiin luomaan entistä paremmat kehittymisen edellytykset. Kevään kuluessa on tarkoitus järjestää vielä kaksi leiriviikonloppua, joista jälkimmäinen Jukolan harjoitusmaastoissa. SM – kisoihin valmistavia malliharjoituksia ja mahdollisuuksien mukaan myös harjoitusmaastoihin suuntautuvia leiripäiviä on halukkaille tiedossa. Muutama testijuoksu on keväälle suunnitteilla ja viikoittaiset juoksuharjoitukset tulevat jatkumaan sisäratakauden jälkeen keskus kentällä.

Edustusryhmäläisten kilpailukalenterista löytyvät ainakin Finnspring viikonloppu, 10mila, SM sprintti ja erikoispitkä, Jukola ja syksyn SM kisat. AM kisoihin pyritään myös osallistumaan mahdollisimman laajalla rintamalla. Yhteisharjoituksista ilmoitetaan SuSen nettisivuilla. Vaikka harjoitukset on suunniteltu edustusryhmäläisten tarpeita silmällä pitäen, ovat ne kaikille avoimia, joten rohkeasti mukaan.



Suunnistus on ihanaa, kun sen oikein oivaltaa!



Emmi Jokelan ja Anja Vilenin kuva Sahrapirtiltä, kun Emmi sai Rastipiikojen stipendin

Aloitin suunnistuksen kahdeksanvuotiaana, kun vanhempani veivät minut isoveljeni kanssa Suunta-Seppöjen oravanpolkukouluun. Pari ensimmäistä kertaa istuttiin luokkahuoneessa ja käytiin läpi suunnistuksen teoriaa. Luokassa istuminen ei minua paljoakaan kiinnostanut -ainoa motiivi lähteä suunnistuskouluun oli se, että mukaan sai ottaa omat värikynät!

Kun sitten vihdoinkin päästiin kartan kanssa maastoon, innostuin heti. Metsässä oli retkeily pienestä pitäen ja luonnossa liikkuminen oli aina tuntunut hauskalta. Rastien löytämisen riemu teki metsässä liikkumisesta vieläkin kiehtovampaa. Aluksi minua tosin askarrutti, miten suunnistaja voi juosta ja lukea karttaa samaan aikaan. Silloinhan törmää puihin!

Urheilu on ollut aina elämässäni tärkeää. Sammaljoen Sammon järjestämässä urheilukilpailuissa oli käyty pienestä pitäen. Kilpailuhenkisyuteni ja liikuntainnostukseni juurtaakin varmasti noista yleisurheilusta, maastojuoksu ja hiihtokilpailuista. Kisoihin lähdettiin aina innolla, kun tiedettiin että suorituksen jälkeen sai lämmintä mehua ja suklaapatukan, joskus jopa mitalin kaulaansa.

Kun sain kuulla, että on olemassa myös suunnistuskilpailuja, niin olihan sitäkin päästävä kokeilemaan. Jo samana vuonna kuin aloitin suunnistuksen, aloin myös kilpailla. Iso kiitos siitä kuuluu myös vanhemmilleni, jotka kannustivat ja olivat valmiita kускаamaan meitä Orava cup – kisoissa ympäri Satakuntaa. Suunnistuskisat olivat kivoja, varsinkin jos meni hyvin! Ja vaikkei olisi hyvin mennyt, niin pian oli taas päästävä uusiin kisoihin korjaamaan edellisissä kisoissa tapahtuneet virheet.

Suunnistus on monipuolinen laji: siinä tarvitaan sekä hyvää fyysistä kuntoa että keskittymistä ja ajattelua. Suoritukseen vaikuttavat monet tekijät, joten kaikki tekevät joskus virheitä. Kaikkea voi oppia kuitenkin harjoittelemalla: huippusuunnistaja on harjoitellut paljon, joten hän on taitavampi kuin kuntoilija. Minua kiehtoo, kuinka hyväksi suunnistajaksi pystyn kehittymään harjoittelemalla. Harjoittelu ei saa olla väkisin puurtamista. Treenaan, koska nautin siitä!

Myös itseluottamus on tärkeää. Se rakentuu onnistumisista ja siitä, kun kaverit kannustavat. Kaikki tuki on tärkeää. Suunta-Sepoilta saamani apu ja kannustus on saanut minut innostumaan suunnistuksesta, joten SuSe:n edustaminen on minulle kunnia-asia. Kotipaikkakunnalla on myös oma valmentaja, Kuusiston Roope, joka on opettanut minulle tärkeitä harjoitusperiaatteita.

Neon sportin ja Nonamen tarjoama tuki on taloudellisesti tärkeää kasvattaen samalla myös itseluottamustani. Garminilta olen saanut sykemittarin, mikä mahdollistaa tavoitteellisen harjoittelun oikeilla sykkeillä. Tuntuu hyvältä, kun koko perhe ja läheiset ihmiset ovat mukana kannustamassa. Muiden usko minuun vahvistaa itseluottamustani. Täällä onkin erinomainen ympäristö kehittyä urheilijaksi. Uskonkin, että minulla on tulevaisuudessa mahdollisuuksia menestyä myös kansainvälisellä tasolla.

Suunnistus on ihanaa, kun huomaa mitä kaikkea se voi ihmiselle tarjota. Jokainen voi nauttia suunnistuksesta omalla tasollaan. Laji on opettanut minulle tärkeitä elämäntaitoja, kuten keskittymiskykyä ja kärsivällisyyttä. Niistä on hyötyä koulunkäynnissä ja varmasti myös tulevaisuudessa. Kilpasuunnistuksen kautta olen saanut itseluottamusta ja paljon hyviä ystäviä. Hyvin mennyt kisa nostaa aina itseluottamusta, ja kilpailupaikalla voi tavata ystäviä, jotka asuvat ympäri Suomea. Vuosien varrella olen saanut tutustua hauskojen kisareissujen kautta upeisiin maastoihin.

Mitä muuta suunnistus voikaan vielä antaa? Onneksi minulla on koko elämä aikaa selvittää vastauksia tuohon kysymykseen. Ei kun siis innolla kohti uusia haasteita suunnistuksen parissa!

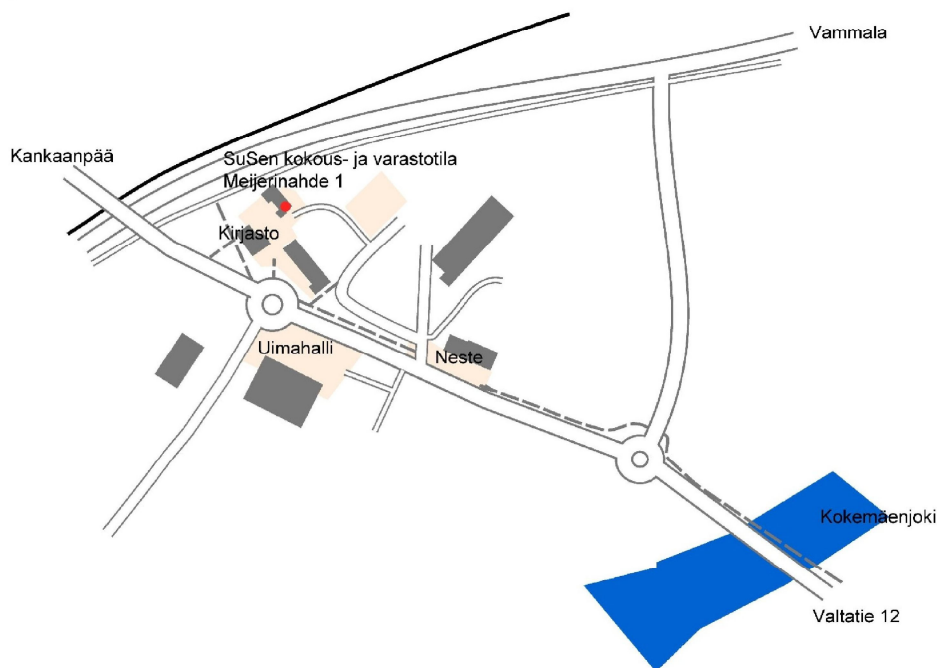
Emmi Jokela

Kokous- ja varastotilat Kiikassa

Suunta-Sepot on vuokrannut uudet kokous- ja varastotilat Kiikasta, osoitteesta Meijerinahde 1. Tiloissa on tilava varastohuone, kokoushuone, keittiö ja WC. Vinkissä ei ole enää tiloja SuSen käytössä. Uosson varasto on toistaiseksi entisellään, tarkoitus on siirtää sieltäkin tavarat Kiikkaan.



SuSen kokous- ja varastotilat
Meijerinahde 1 Kiikka
Avaimia johtokunnan jäsenillä
ja mm. Siukolla



UREHILUUN JA VAPAA-AIKAAN



Neon
Sport



Neon
Sport