

Kuntosuunnistuksen ohje

Decens –iltapika 29.6.2022 Sastamalassa

Kuntosuunnistus: Lähtöaika 18:00 -19:00

Ilmoittautuminen: Infossa

Maksu: 10 euroa (varaa tasaraha)

Radat: K4, matka 4,1 km ja K3, matka 3 km

Mahdollisuus emit kortin vuokraan (5 euroa)

Lähtö: Lähtö 1 läheisyydessä, matkaa noin 1500 metriä tietä pitkin.

Kartta: Tulostekartta 6/2022 , käyräväli 5 m. Molemmat radat saatavilla sekä 1:10 000 että 1:7500 mittakaavalla.

Kartan ja Emit tarkistus -liuskan saa lähtöpaikalla.

Rastimääritteet on painettu ainoastaan karttaan

Suunnistussuoritus alkaa emit nollaushetkestä.

Maali: Sama etämaali kuin kilpailijoilla.

Käytössä maalileimaus, leimauksesta tulee kilpailijalle loppuaika.

Emit -kortti luetaan samaan tulospalveluun kilpailijoiden kanssa.

Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin, jossa heidän on **ehdottomasti ilmoitettava.**

Karttoja ei kerätä suorituksen jälkeen maalissa pois. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan maaliin saapuneet suunnistajat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille eikä huoltajille ennen viimeistä lähtöaikaa. Myös kuntosuunnistajien toivotaan kunnioittavan kilpailijoiden tasa-arvoista kohtelua.